

Usar lentes de contacto durante a COVID-19

O uso de lentes de contacto durante o período da pandemia Covid-19, é seguro se cumprir criteriosamente as seguintes normas:

1. Lavar rigorosamente as mãos durante pelo menos 20 segundos e secá-las com uma toalha de papel nova.
2. A menos que as suas lentes sejam de descarte diário, certifique-se que efetua a limpeza e desinfecção após removê-las dos olhos, todas as noites.
3. Renove a solução todos os dias.
4. Substitua o seu estojo pelo menos uma vez por mês.
5. Não utilize água da rede/torneira nas suas lentes de contacto.
6. Se sentir/manifestar sintomas de gripe, deve de imediato abandonar o uso de lentes de contacto durante esse período.

Se são lentes Gás Permeáveis (RGP) ou Híbridas e foram enviadas diretamente para a sua residência, tenha em atenção de que não é um procedimento usual e que deve consultar o seu profissional da visão assim que possível. Siga sempre as instruções aconselhadas pelo seu profissional da visão.

Uma recomendação de:

The Contact Lens Manufacturers Association

The Gas Permeable Lens Institute

