



# Thérapies et coachings

★★★★★ service noté 4.6/5 sur  Trustpilot et 4.5/5 sur  Google

- ✓ 5 thématiques d'accompagnement ciblées
- ✓ Objectifs, conseils et suivi personnalisé
- ✓ Téléconsultation par vidéo



# Comment ça marche ?



01.

Vous créez votre compte sur MédecinDirect et choisissez la thématique de votre choix : diététique, psychologie, sport, kinésithérapie ou sage-femme.

02.

Vous faites un bilan initial avec un professionnel de santé par téléconsultation vidéo et fixez ensemble des objectifs.

03.

Vous bénéficiez de nouveaux conseils et exercices et vous retrouvez régulièrement pour faire le point. Si besoin, vous êtes mis en relation avec un médecin spécialiste.



## Psychologie

Sortir d'un épisode de déprime, comprendre une jalousie excessive, combattre ses peurs...



## Diététique

Perdre ou prendre du poids, faire un rééquilibrage alimentaire, adapter son alimentation pathologie...



## Sport

Souhait de prendre son corps en main, envie de dynamisme ou retour à l'activité après une maladie...



## Sage-femme

Mettre en place des habitudes pour favoriser la procréation, gérer une grossesse, bénéficier de conseils pour son nouveau né...



## Kinésithérapie

Lutter contre des maux de dos, d'articulations, adopter une meilleure posture en télétravail, savoir s'étirer...

