F-AKPS : French Anterior Knee Pain Scale

Nom: _____ Date: _____ Age: _____

Genou: G/D Durée des symptômes: _____ année(s) _____ mois

Entourez la proposition correspondant aux symptômes que vous ressentez actuellement au genou :

1. Boiterie

- (a) Aucune (5)
- (b) Légère ou intermittente (3)
- (c) Constante (0)

2. Se tenir debout

- (a) Station debout complète sans douleur (5)
- (b) Station debout douloureuse (3)
- (c) Station debout impossible (0)

3. Marcher

- (a) Illimité (5)
- (b) Plus de 2 km (3)
- (c) 1–2 km (2)
- (d) Incapable (0)

4. Escaliers

- (a) Aucune difficulté (10)
- (b) Légère douleur en descendant les marches (8)
- (c) Douleur en montant et en descendant les marches (5)
- (d) Incapable (0)

5. S'accroupir

- (a) Aucune difficulté (5)
- (b) Douloureux quand les accroupissements sont répétés (4)
- (c) Douloureux à chaque fois (3)
- (d) Possible avec décharge partielle du poids du corps (2)
- (e) Incapable (0)

6. Courir

- (a) Aucune difficulté (10)
- (b) Douleur après plus de 2 km (8)
- (c) Légère douleur dès le début (6)
- (d) Douleur sévère (3)
- (e) Incapable (0)

7. Sauter

- (a) Aucune difficulté (10)
- (b) Légère difficulté (7)
- (c) Douleur constante (2)
- (d) Incapable (0)

8. Position assise prolongée avec les genoux fléchis

- (a) Aucune difficulté (10)
- (b) Douleur après l'exercice (8)
- (c) Douleur constante (6)
- (d) Douleur obligeant à étendre les genoux temporairement (4)
- (e) Incapable (0)

9. Douleur

- (a) Aucune (10)
- (b) Légère et occasionnelle (8)
- (c) Perturbe le sommeil (6)
- (d) Occasionnellement sévère (3)
- (e) Constante et sévère (0)

10. Gonflement

- (a) Aucun (10)
- (b) Après un effort intense (8)
- (c) Après des activités quotidiennes (6)
- (d) Tous les soirs (4)
- (e) Constant (0)

11. Douleur rotulienne anormale lors des mouvements (subluxations)

- (a) Aucune (10)
- (b) Occasionnellement dans les activités sportives (6)
- (c) Occasionnellement dans les activités quotidiennes (4)
- (d) Au moins un épisode de luxation documenté (2)
- (e) Plus de deux luxations (0)

12. Fonte musculaire de la cuisse

- (a) Aucune (5)
- (b) Légère (3)
- (c) Sévère (0)

13. Perte de flexion

- (a) Aucune (5)
- (b) Légère (3)
- (c) Sévère (0)

Présentation

Objectif : Le Kujala Anterior Knee Pain Scale (Kujala AKPS) est un questionnaire utilisé pour évaluer les symptômes subjectifs tels que les limitations fonctionnelles et la douleur antérieure du genou.

Description : Ce questionnaire comporte 13 items : 6 concernant les activités du patient (marche, course, sauts, escaliers, squatting, position assise prolongée), 7 concernant les symptômes du patient (boiterie, décharge, tuméfaction, maltracking de la patella, atrophie musculaire, déficit de flexion).

Interprétation :

0 = Patient très symptomatique

100 = Patient asymptomatique

Pour avoir une idée approximative, les patients présentant un score de 70 sont considérés comme ayant une incapacité modérée.

MCID = 7 à 14 points selon les études.

Matériel nécessaire : Aucun

Temps nécessaire : 5 minutes

Valeur clinique : La version française a été validée. Elle montre une fidélité en test-retest élevée (ICC : 0,97), une cohérence interne élevée (0,87).

Bibliographie :

Kaux, J. F., F. Buckinx, S. Borheim, J. Van Beveren, N. Dardenne, and O. Bruyère. "Adaptation interculturelle du questionnaire Kujala Anterior Knee Pain Scale pour les patients francophones." *Journal de Traumatologie du Sport* 35, no. 1 (March 1, 2018): 62.

Kujala, U. M., L. H. Jaakkola, S. K. Koskinen, S. Taimela, M. Hurme, and O. Nelimarkka. "Scoring of Patellofemoral Disorders." *Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic & Related Surgery: Official Publication of the Arthroscopy Association of North America and the International Arthroscopy Association* 9, no. 2 (1993): 159–63.

Netgen. "Scores de mesure fonctionnelle articulaire pour le praticien." *Revue Médicale Suisse*. Accessed December 13, 2020.