

VISA-P

Prénom..... Nom.....

Date..... /..... /.....

Date de naissance..... /..... /.....

1. Combien de minutes pouvez-vous rester assis sans douleur ?									
0 min					100 min				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. Ressentez-vous des douleurs lorsque vous descendez les escaliers (avec un cycle de marche normal) ?									
Douleur extrême					Pas de douleur				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. Ressentez-vous des douleurs au genou lors de son extension active sans appui ?									
Douleur extrême					Pas de douleur				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. Ressentez-vous des douleurs lorsque vous êtes debout pieds joints, et que vous vous laissez aller en avant pour vous réceptionner avec la jambe douloureuse (fente avant genou en charge) ?									
Douleur extrême					Pas de douleur				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5. Présentez-vous des difficultés lors de squats ?									
Douleur extrême					Pas de douleur				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6. Présentez-vous des douleurs pendant ou immédiatement après avoir réalisé 10 sautilllements unipodaux (sur une jambe) ?									
Douleur extrême					Pas de douleur				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

7. Pratiquez-vous actuellement un sport ou une autre activité physique ?	
0	Pas du tout
4	Entraînement/compétition modifié
7	Entraînement/compétition complet mais à un niveau différent (inférieur) de celui qui a vu les symptômes apparaître
10	Entraînement/compétition à un niveau identique ou supérieur de celui qui a vu les symptômes apparaître

8. Complétez uniquement A, B ou C pour cette question : - Si vous ne ressentez aucune douleur pendant la pratique sportive, veuillez compléter uniquement la Q8A. - Si vous ressentez une douleur pendant la pratique sportive mais qu'elle ne vous empêche pas de poursuivre celles-ci, veuillez compléter uniquement la Q8B. - Si vous ressentez une douleur qui vous empêche de poursuivre l'activité sportive, veuillez compléter uniquement la Q8C.					
Q8A) Si vous ne ressentez aucune douleur pendant la pratique sportive, combien de temps pouvez-vous vous entraîner/jouer ?					
0 min	0-5 min	6-10 min	11-15 min	>15 min	
0	7	14	21	30	
Q8B) Si vous ressentez une douleur pendant la pratique sportive mais qu'elle ne vous empêche pas de poursuivre celle-ci, combien de temps pouvez-vous vous entraîner/jouer ?					
0 min	0-5 min	6-10 min	11-15 min	>15 min	
0	4	10	14	20	
Q8C) Si vous ressentez une douleur qui vous empêche de poursuivre l'activité sportive, combien de temps pouvez-vous vous entraîner/jouer ?					
0 min	0-5 min	6-10 min	11-15 min	>30 min	
0	2	5	7	10	

Score total :	/100
---------------	------

Présentation

Objectif : L'échelle VISA-P (Victorian Institute of Sports Assessment-Patellar) est une échelle de mesure permettant d'évaluer les tendinopathies patellaires chez un patient. Cette échelle évalue la douleur et les limitations fonctionnelles du patient.^{1 3 4}

Description : L'échelle comprend 8 questions auxquelles le patient doit répondre. Les questions 1-3 sont liées à la douleur, les questions 4-6 à la fonction et 7-8 à l'activité.^{1 2} Les sept premières questions sont notées sur un score de 0 à 10 et la question 8 a un score maximum de 30 pour un score total de 100 points.¹

Interprétation : Le score maximum de 100 points représente un patient asymptomatique. Plus le score est faible et plus la sévérité des symptômes est élevée impliquant une plus grande limitation de l'activité physique.^{1 4}

Valeur clinique : Le test retest du questionnaire VISA-P est excellent ($r > 0,95$) ainsi que la fiabilité inter-testeurs ($r > 0,95$).⁵ Il a également une bonne stabilité à une semaine d'intervalle ($r = 0,87$).⁵ Le questionnaire a obtenu un alpha de Cronbach de 0,9.² La corrélation du VISA-P avec le SF-36 est également bonne avec un $r = 0,69$.¹

Le VISA-P a été validé en version française en 2016.¹

Matériel nécessaire : Aucun

Temps nécessaire : 5 minutes ¹

Bibliographie :

1. Kaux, J.-F., Delvaux, F., Oppong-Kyei, J., Beudart, C., Buckinx, F., Croisier, J.-L., ... Bruyère, O. (2016). Cross-cultural Adaptation and Validation of the Victorian Institute of Sport Assessment-Patella Questionnaire for French-Speaking Patients With Patellar Tendinopathy. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*, 46(5), 384–390

2. Palazón-Bru, A., Tomás Rodríguez, M. I., Mares-García, E., Hernández-Sánchez, S., Carbonell-Torregrosa, M. N., & Gil-Guillén, V. F. (2020). The Victorian Institute of Sport Assessment Scale for Patellar Tendinopathy (VISA-P) : A Reliability Generalization Meta-analysis. *Clinical Journal of Sport Medicine*, 31(5), 455-464

3. Korakakis, V., Whiteley, R., Kotsifaki, A., Stefanakis, M., Sotiralis, Y., & Thorborg, K. (2021). A systematic review evaluating the clinimetric properties of the Victorian Institute of Sport Assessment (VISA) questionnaires for lower limb tendinopathy shows moderate to high-quality evidence for sufficient reliability, validity and responsiveness—part II. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, 29(9), 2765–2788

4. Hernandez-Sanchez, S.; Hidalgo, M. D.; Gomez, A. (2014). Responsiveness of the VISA-P scale for patellar tendinopathy in athletes. *British Journal of Sports Medicine*, 48(6), 453–457.

5. Visentini, P. J., K. M. Khan, J. L. Cook, Z. S. Kiss, P. R. Harcourt, et J. D. Wark. « The VISA Score: An Index of Severity of Symptoms in Patients with Jumper's Knee (Patellar Tendinosis). Victorian Institute of Sport Tendon Study Group ». *Journal of Science and Medicine in Sport* 1, no 1 (janvier 1998): 22-28