

PRTEE

(Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation)

Prénom..... Nom.....

Date..... /..... /.....

Date de naissance..... /..... /.....

Les questions reprises ci-dessous vont nous aider à comprendre les différents problèmes causés par votre bras durant la semaine écoulée.

Vous serez amené(e) à décrire, sur une échelle allant de 0 à 10, les symptômes habituels ressentis au niveau de votre bras au cours de cette même semaine. Veillez à apporter une réponse à toutes les questions.

Si, récemment, vous n'avez pas pratiqué l'une des activités énumérées, estimez la douleur ou la difficulté que vous ressentiriez en la pratiquant.

Si vous n'avez jamais pratiqué cette activité ou si vous ne pouvez pas donner d'estimation de la difficulté, barrez l'entièreté de la question.

1. DOULEUR au niveau de votre bras	
Évaluez l'intensité de la douleur que vous a causé votre bras la semaine dernière en entourant le chiffre qui décrit au mieux votre douleur sur une échelle de 0 à 10 ? Zéro (0) signifie que vous n'avez pas eu mal et dix (10), que vous avez senti une douleur insoutenable.	
A titre d'illustration :	
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Pas de douleur	Douleur insoutenable
Évaluez votre douleur :	
1. Quand vous êtes au repos :	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2. Quand vous réalisez une activité nécessitant des mouvements de bras répétés	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3. Quand vous portez un sac de provisions	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4. Au moment où la douleur est la moins forte	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5. Au moment où la douleur est la plus forte	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. INCAPACITE FONCTIONNELLE

A. ACTIVITES SPECIFIQUES

En entourant le chiffre qui décrit au mieux la difficulté sur une échelle de 0-10, évaluez le niveau de difficulté que vous avez éprouvé en accomplissant, au cours de la semaine dernière, chacune des activités mentionnées ci-dessous. Zéro (0) signifie que vous n'avez éprouvé aucune difficulté et dix (10), que la difficulté a été telle que vous n'avez pas pu réaliser l'activité.

A titre d'illustration :

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pas de difficulté

Réalisation impossible

Évaluez votre incapacité

6. Tourner une poignée de porte	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7. Porter un sac de provisions	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8. Porter une tasse de café ou un verre de lait à la bouche	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9. Ouvrir un bocal	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
10. Enfiler un pantalon	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
11. Essorer un gant de toilette ou une serviette humide	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

B. ACTIVITES HABITUELLES

En entourant, dans chacune des sections mentionnées ci-dessous, le chiffre qui décrit au mieux la difficulté sur une échelle allant de 0-10, évaluez le niveau de difficulté que vous avez ressenti au cours de la semaine dernière en accomplissant vos activités habituelles. Par « activités habituelles », comprenez les activités que vous accomplissiez avant d'avoir un problème au bras. Zéro (0) signifie que vous n'avez ressenti aucune difficulté et dix (10), la difficulté était telle que vous avez été incapable de faire toutes ces activités habituelles.

12. Activités personnelles (s'habiller, se laver)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
13. Ménage (nettoyage, entretien)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
14. Travail (votre emploi ou votre occupation)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
15. Activités récréatives ou sportives	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Score total : /100

Présentation

Objectif : Le Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation (PRTEE) est un questionnaire permettant d'évaluer la douleur et l'impact fonctionnel d'une épicondylalgie chez un patient.²

Description : Le questionnaire est divisé en deux grandes parties. Une première sur la douleur avec 5 questions et une autre plus fonctionnelle avec 6 questions sur des activités spécifiques et 4 questions sur des activités plus générales.^{3 4} Chaque item est gradué de 0 à 10, un score élevé faisant état d'une symptomatologie plus importante pour chacune des deux parties.^{1 3}

Interprétation : Le score de la première partie est de 50 points et de 100 pour la seconde (60+40). Pour calculer le score total, le score d'invalidité est divisé par 2 et ajouté au score de douleur pour obtenir un score allant de 0 (aucune douleur et aucun déficit fonctionnel) à 100 (pire douleur imaginable avec un déficit fonctionnel très important).^{1 2}

D'après Kaux et al, dans leur version française du PRTEE, le MDC est de 22,9 points dans une population symptomatique.²

Toutefois, une revue de synthèse et méta-analyse de 2021, reprenant cette étude, a indiqué que le MDC pour le PRTEE serait de 9 points.³

Valeur clinique : Le PRTEE est un questionnaire fiable et reproductible avec de bonnes valeurs psychométriques.^{1 3}

Le PRTEE a été validé en français en 2016. Cette version française a une bonne valeur test – retest (ICC = 0,86) et une cohérence interne élevée avec un alpha de Cronbach de 0,98. Le questionnaire a également montré une forte corrélation avec le questionnaire DASH (Spearman $r = 0,92$).²

Matériel nécessaire : Aucun

Temps nécessaire : Environ 3 minutes ¹

Bibliographie :

1. Rompe, J. D., Overend, T. J., & MacDermid, J. C. (2007). Validation of the Patient-rated Tennis Elbow Evaluation Questionnaire. *Journal of Hand Therapy*, 20(1), 3–11.
2. Kaux, J.-F., Delvaux, F., Schaus, J., Demoulin, C., Locquet, M., Buckinx, F., ... Bruyère, O. (2016). Cross-cultural adaptation and validation of the Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation Questionnaire on lateral elbow tendinopathy for French-speaking patients. *Journal of Hand Therapy*, 29(4), 496–504.
3. Shafiee, E., MacDermid, J. C., Walton, D., Vincent, J. I., & Grewal, R. (2021). Psychometric properties and cross-cultural adaptation of the Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation (PRTEE); a systematic review and meta-analysis. *Disability and Rehabilitation*, 1–16.
4. Vincent, J., & MacDermid, J. C. (2014). Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation Questionnaire. *Journal of Physiotherapy*, 60(4), 240.