FullPhysio

ALR-RSI

(Ankle Ligament Reconstruction - Return to Sport Injury)

Prénom..... Nom..... Date..... /..... /.....

Date de naissance..... /..... /.....

Merci de répondre aux questions suivantes concernant le sport principal que vous pratiquiez avant l'accident. Pour chaque question, cohez la case entre les deux extrêmes selon ce qui vous paraît correspondre le mieux à la situation actuelle de votre cheville.

1. Pensez-vous pouvoir pratiquer votre sport au même niveau qu'auparavant ?

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout sûr	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	Totalement sûr

2. Pensez-vous que vous pourriez vous blesser de nouveau la cheville si vous repreniez le sport ?

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Extrêmement probable	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	Pas du tout probable

3. Êtes-vous inquiet à l'idée de reprendre votre sport ?

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Extrêmement inquiet	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	Pas du tout inquiet

4. Pensez-vous que votre cheville sera stable lors de votre pratique sportive ?

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout sûr	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	Totalement sûr

5. Pensez-vous pouvoir pratiquer votre sport sans vous soucier de votre cheville ?

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout sûr	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	Totalement sûr

6. Craignez-vous de vous blesser de nouveau la cheville lors de votre pratique sportive ?

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Crainte extrême	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	Aucune crainte

7. Etes-vous frustré de devoir tenir compte de votre cheville lors de votre pratique sportive ?

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Extrêmement frustré	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	Pas du tout frustré

8. Pensez-vous que votre cheville peut résister aux contraintes ?

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout sûr	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	Totalement sûr

9. Avez-vous peur de vous reblesser accidentellement la cheville lors de votre pratique sportive ?

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Très peur	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	Pas du tout peur

10. Est-ce que l'idée de devoir éventuellement vous faire réopérer ou rééduquer vous empêche de pratiquer votre sport ?

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Tout le temps	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	A aucun moment

11. Etes-vous confiant en votre capacité à bien pratiquer votre sport ?

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout confiant	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	Totalement confiant

12. Vous sentez-vous détendu à l'idée de pratiquer votre sport ?

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Pas du tout détendu	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	Totalement détendu

Score total/1,2 =	%

Présentation

Objectif : L'Ankle Ligament Reconstruction - Return to Sport Injury (ALR-RSI) est adaptée du score de l'ACL-RSI où le terme "genou" a été remplacé par le terme "cheville". Cette échelle permet de quantifier l'état de préparation psychologique avant la reprise du sport après une reconstruction du ligament de la cheville.[2] [3]

Description : L'ALR-RSI contient 12 items comprenant : les émotions (5 items), la confiance dans la performance (5 items) et l'évaluation du risque (2 items). Elle s'organise avec un score de Likert en 11 points sous forme de cases à cocher de 0 à 10. Le score total est égal à la somme des 12 réponses, divisé par 1,2 pour obtenir un pourcentage.[1] [2] [3]

Interprétation : Le score va de 0% (état de préparation psychologique le plus faible) à 100% (état de préparation psychologique le plus élevé).[2]

Valeur clinique : L'ALR-RSI est un outil valide et fiable, il présente une reproductibilité considérée comme excellente (ICC = 0,92) et une excellente cohérence interne avec un alpha de Cronbach de 0,96.[3]
La version française a été validée en 2022. Cette version possède une cohérence interne excellente avec un alfa de Cronbach de 0,94 et une reproductibilité excellente (ICC = 0,97).[1]
Une combinaison des questionnaires FAAM et ALR-RSI serait le plus pertinent pour évaluer la fonction des patients dans le contexte de l'instabilité chronique de cheville.[4]

Matériel nécessaire : Aucun

Temps nécessaire : Environ 2 minutes [1]

Bibliographie :
1- Ajaka Nahi, Pierre-Alban Bouché, Michel Dagher, Ronny Lopes, Thomas Bauer, et Alexandre Hardy. « The French Ankle Ligament Reconstruction - Return to Sport after Injury (ALR-RSI-Fr) is a valid scale for the French population ». Journal of Experimental Orthopaedics 9, nº 1 (21 mars 2022): 27.
2- Pioger Charles, Stephane Guillo, Bouché Pierre-Alban, François Sigonney, Marc Elkaïm, Tera Bauer, et Alexandre Hardy. « The ALR-RSI score is a valid and reproducible scale to assess psychological readiness before returning to sport after modified Broström-Gould procedure ». Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy 30 (25 janvier 2022).
3- Sigonney François, Ronny Lopes, Bouché Pierre-Alban, Elliott Kierszbaum, Aymane Moslemi, Philippe Anract, Alexandra Stein, et Alexandre Hardy. « The ankle ligament reconstruction-return to sport after injury (ALR-RSI) is a valid and reproducible scale to quantify psychological readiness before returning to sport after ankle ligament reconstruction ». Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy 28 (30 avril 2020).
4- Picot Brice, Alexandre Hardy, Romain Terrier, Bruno Tassignon, Ronny Lopes, et Francois Fourchet. « Which Functional Tests and Self-Reported Questionnaires Can Help Clinicians Make Valid Return to Sport Decisions in Patients With Chronic Ankle Instability? A Narrative Review and Expert Opinion ». Frontiers in Sports and Active Living 4 (1 mai 2022): 902886.