



Feira // Trainees

Desenvolvimento de Competências & Estágios

Colégio Santa Eulália

Travessa da Rua do CASTIIS, nº 110. 4505-582 Sanguedo Santa Maria da Feira

11, 24 e 25 novembro 2022

Direitos e Desafios
Inova +



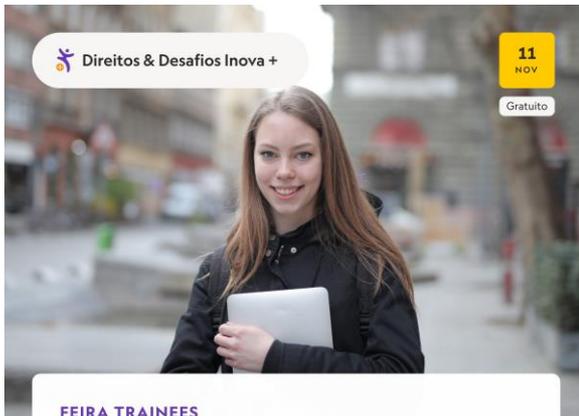


Direitos & Desafios Inova +

11

NOV

Gratuito



FEIRA TRAINEES

Feira Trainees

Desenvolvimento de Competências & Estágios



LOCAL
Colégio Santa Eulália - Travessa da
Rua do CASTRIS, nº 110-4505-582 -
Sanguedo



HORA
11-11-2022 (09:30 - 12:30); 24-11-
2022 (09:30 - 17:00); 25-11-2022
(09:30 - 17:00); 02-12-2022 (09:30
- 12:30).

Esta ação é desenvolvida em
parceria com o Espaço Social
Sanjoão do CASTRIS, no âmbito
do projeto Mais jovem do
LIFE.



INSCRIÇÕES
www.casadoschoupos.com



MAIS INFO
inovamais@direitosedesafios.com
+351 256 372 076

 **CASA DOS
CHOUPOS**



Direitos e Desafios
Inova +





O Feira // Trainees - Desenvolvimento de Competências & Estágios é uma iniciativa do Projeto Direitos & Desafios – Inova + em colaboração com a Escola Social do Colégio Santa Eulália.

Pretende apoiar jovens no seu percurso de empregabilidade através de um Bootcamp e da participação em estágios de curta duração em entidades empregadoras locais com acompanhamento de um mentor numa lógica de voluntariado empresarial.



1. Sumário



Com o propósito de apoiar a empregabilidade de jovens em situação de desemprego ou à procura do 1º emprego, com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos, esta iniciativa propõe a participação em estágios de curta duração em entidades empregadoras locais com acompanhamento de um mentor e numa lógica de voluntariado empresarial.

O processo de preparação dos jovens compreende ações de Balanço de Competências e um Bootcamp intensivo que culminará num encontro entre os jovens e as entidades empregadoras.

De seguida, as entidades empregadoras acolherão os jovens em contexto de estágio de curta duração permitindo um contexto de aprendizagem e experiência prática.



1. Sumário

Apoiar no processo de **balço de competências** dos jovens e identificação das suas forças, fraquezas, oportunidades e ameaças.

Desenvolvimento de competências nas áreas do marketing pessoal e procura ativa de emprego, preparação de um *Pitch* impactante com recurso à técnica de *storytelling e contato com* pessoas inspiradoras na área do mercado de trabalho.

Apresentação de um Pitch às entidades empregadoras num encontro de networking.



2. Metodologia



O programa desenrola-se de forma dinâmica ao longo de três dias, a partir do know-how das equipas da ALPE e do CASTIIS, dos/as jovens participantes e das pessoas convidadas, conjugando ferramentas de balanço e de desenvolvimento de competências e momentos inspiracionais.

Cada sessão inclui a apresentação de conceitos, modelos e ferramentas seguida de tempo para reflexão e sistematização de ideias com o acompanhamento dos elementos das equipas.



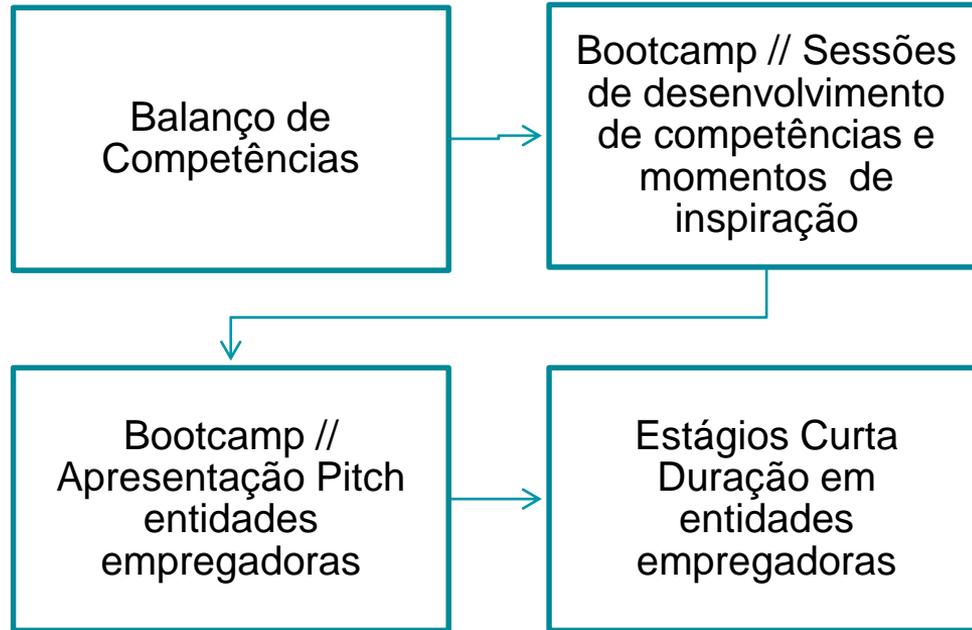
2. Metodologia

É um processo activo de (re)construção, avaliação e partilha, até chegar ao produto final – um *pitch* diferenciado, apresentado a um painel de entidades que acolherão os jovens em estágios de curta duração nas suas entidades.

Os estágios de curta duração pretendem ser momentos privilegiados para complementar e aperfeiçoar as competências dos jovens, visando a sua inserção ou reconversão para a vida ativa de forma mais célere e fácil, com a duração máxima de três meses.



2. Metodologia



3. Programa // 3 A`s Analisar | Aprender | Agir



11-11-2022 Dia 1: Analisar Local: 1º Ciclo Colégio Santa Eulália (ed A)	24-11-2022 Dia 2: Aprender Local: 1º Ciclo Colégio Santa Eulália (ed A)	25-11-2022 Dia 3: Agir Local: 2º Ciclo Colégio Santa Eulália (ed B)	02-12-2022 Dia 4: Refletir Local: 2º Ciclo Colégio Santa Eulália (ed B)
09:30 - 11:15 Balço de competências // CASTIIS 11:30 - 12:30: Análise de CV's e cartas de apresentação // CASTIIS	09:30 - 11:00 Workshop "Marketing Pessoal" com Elisabete Monteiro (*) // CASTIIS 11:30 - 12:30 Momento inspiração "As competências valorizadas pelas entidades empregadoras" com mentor convidado) // ALPE	09:30 - 10:30 Momento motivacional com jovem inspirador! com mentor convidado) // ALPE	09:30 - 11:00 Momento de reflexão "(Re) Definir Plano Marketing Pessoal" // CASTIIS
	Almoço	Almoço	
	14:00 - 15:45 Workshop "Storytelling e Pitch emprego" com Daniela Soares (*) // ALPE 16:00 - 17:00 Preparação do Pitch // CASTIIS	14:30 Acolhimento das empresas pelos alunos /as do Colégio Santa Eulália 15:00 Apresentação do Pitch às entidades empregadoras 16:00 Networking e Coffe break	



4. Mais informações



Regulamento Programa de Estágios de Curta disponível em <https://bit.ly/3g2oGbP>

Regime Jurídico aplicável à realização de Estágios Curta , constantes do Decreto-Lei n.º 66/2011, de 1 de Junho

Participação gratuita, mas sujeita a inscrição em <https://forms.gle/xzssvgXxRSsN92687>



5. Contatos



ALPE - Agência Local em Prol do Emprego

Projeto Direitos & Desafios Inova + // CLDS4G

Edifício da Cooperativa Agrícola de Santa Maria da Feira

Rua Moinho das Campainhas, 1º andar

4520-240 Santa Maria da Feira

tlf: 256 372 076 | 913028299

email: alpe@direitosedesafios.com

www.casadoschoupos.com

CASTIIS

Escola Social

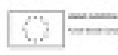
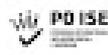
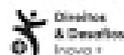
colasocial@castiis.pt

Tlf: 938 343 804

<https://castiis.pt/escola-social-apoio-ao-emprego/> -

Direitos e Desafios
Inova +







Direitos e Desafios