

COMFORTONE - Dickdarm

Die Kräuter in dieser Mischung sind besonders wirksam in der Reinigung des Dickdarms. Die Gase, die durch einen verschlackten Darm entstehen können sind im Dickdarm am stärksten. Wenn diese über die Blutgefäße in den gesamten Körper gelangen können, sind wir deutlich geschwächt.

Bentonite ist eine Heilerde (wurde seit langem von den Indianern zur inneren und äußeren Reinigung verwendet und ist aus vulkanhaltigem Gestein), die Schwermetalle, Giftstoffe und die verschlackten Schleimschichten des Darmes entfernen kann.

Apfelpektin kommt in reifen Früchten und Gemüse vor - es sind Faserstoffe, die die Enzymproduktion anregen und die mit Wasser ein Gel bilden und Schwermetalle abtransportieren können.

Lakritze (*Glycyrrhiza glabra*) bildet einen Schleim unter Wasserzufuhr und kann Giftstoffe aus dem Darm entfernen. Wirkt regulierend für die Verdauung.

Fenchelsamen (*Foeniculum vulgare*) hilft bei der Enzymproduktion, ist gut für die Darmflora und ist sehr unfreundlich zu Parasiten.

Flohsamen (*Plantago ovata*) bildet einen sanft reinigenden Schleim, der die Darmbewegung anregt.

Knoblauch (*Allium sativum*) wird von über 60 Pilzarten und 20 verschiedenen Bakterienstämmen nicht vertragen. Unterstützt das Immunsystem und fördert die Verdauung.

Berberitze oder Sauerdornrinde (*Berberis vulgare*) unterstützt den Gallefluß und den Magen-Darmtrakt.

Rosenknospenextrakt

Faulbaumrindenextrakt (*Frangula purshiana*) unterstützt die Darmbewegung und hilft bei der Leberentgiftung.

Klettenwurzel (*Arctium lappa*) kann Giftstoffe aus dem Darm aufnehmen und reguliert die Darmflora, verkürzt die Verweilzeit im Darm.

Kieselgur wird von fossilen Kieselalgen gewonnen, die einige hunderttausend Jahre alt sind und kann Quecksilber, Kolibakterien, Reste von chemischen Spritzmitteln und unverdautes Eiweiß an sich binden.

Cayennepfeffer (*Capsicum annum*) ist dafür bekannt, daß er eine unterstützende Wirkung auf die Durchblutung hat.

Ätherische Öle von Rosmarin, Beifuß, Estragon, Ingwer, Tangerine, Anis, Fenchel, deutsche Kamille, Pfefferminze

Mit einer Kps. beginnen, dann 2x1, bis maximal 3x2 Kps. gesteigert werden. morgens und abends mit viel Wasser trinken.