CLARY SAGE *(Salvia sclarea)*
(MUSKATELLERSALBEI)

Botanische Familie: Lamiaceae oder Labiatae (Minze)

Herkunft der Pflanze: Utah, Frankreich

Extraktionsmethode: dampfdestilliert von der blühenden Pflanze

Hauptbestandteile:
Linalyl Acetate (56-78%)
Linalol (7-24%)
Germacrene D (2-12%)
Scareol (0.4-3%)

ORAC: 221 000 µTE/100g

Geschichtliches: jüngste medizinische Daten zeigen, dass es auf natürliche Weise den Östrogen- und Progesteronspiegel anhebt

Medizinische Eigenschaften: gerinnungshemmend, antioxidativ, antidiabetisch, östrogenähnlich, antifungal, antispasmotisch, entspannend, cholesterinreduzierend, antitumoral, anästhetisch

---

Geschichtliches: in verschiedenen Kulturen wurde es zur Behandlung von Darmparasiten, Menstruationsbeschwerden und als Stimulans eingesetzt. Früher wurde es zum Reinigen und Desodorieren von Oberflächen verwendet. Der Insektenschutz wird verstärkt, wenn dieses Öl mit Zedernholz vermischt wird.

Medizinische Eigenschaften: stark antioxidativ, antibakteriell, antifungal, Insekten abwehrend, entzündungshemmend, krampflösend, antiparasitär (Würmer), entspannend

ANWENDUNGSGEBIET: Atemwegsinfekte, Muskel- und Nervenschmerzen, Verdauungs- und Darmprobleme, Anstzustände, Hautprobleme (Akne, Ekzeme, fettige Haut), erhöht die Hautpenetration

Dufteinfluss: erfrischend und erhebend

Anwendung: als Nahrungsergänzung: 1 Teil EO mit 1 Teil V-6 Vegetable Oil Complex oder einem anderen reinen Pflanzenöl verdünnen, in einer Kapsel bis zu 3x täglich oder nach Bedarf einnehmen; (1) 1 Teil EO mit 1 Teil V-6 Vegetable Oil Complex oder einem anderen reinen Pflanzenöl verdünnen, dann auf eine Stelle auftragen, (2) auf Chakren und/oder Vita Flex Punkte, (3) direkt inhalieren, (4) diffundieren bis zu 30 Minuten 3x täglich, oder (5) als Nahrungsergänzung

Enthalten in: Animal Scents Shampoo, Purification