

## Joy (Freude)

Joy ist eine luxuriös exotische Mischung mit Obertönen, die die Stimmung heben, magnetische Energie erzeugen und das Herz erfreuen. Angewendet als Kölnischwasser oder Parfüm, gibt diese Mischung einen verführerischen und unwiderstehlichen Duft ab, der zu Zweisamkeit und Zusammensein inspiriert. Beim Vernebeln wirkt Joy erfrischend und aufrichtend. Entwickelt eine magnetische Energie, die Freude zum Herzen bringt. Es inspiriert zu Romantik und hilft Kummer und Depression loszuwerden.

### Zusammensetzung:

Rose (*Rosa damascena*) hat die höchste Frequenz von allen essentiellen Ölen. Es schafft ein Gefühl von Balance, Harmonie und Wohlgefühl und erhebt das Gemüt. Es entwickelt eine magnetische Energie, die Liebe anzieht und Freude zu den Herzen bringt.

Bergamot (Bergamotte, *Citrus bergamia*) balanciert die Hormone aus, beruhigt die Emotionen und befreit von Ängsten, Stress und Spannung.

Mandarin (Mandarine, *Citrus reticulata*) hat hypnotische Qualitäten und bekämpft Schlaflosigkeit, Stress und Reizbarkeit.

YlangYlang (*Cananga odorata*) erhöht die Entspannung; balanciert männliche und, weibliche Energie. Es stellt auch Vertrauen und Ausgeglichenheit wieder her.

Lemon (Zitrone, *Citrus limon*) ist stimulierend und kräftigend, unterstützt ein tiefes Gefühl und Wohlbefinden. Eine Studie der Mie Universität von 1995 hat herausgefunden, dass Zitrus Düfte die Immunkraft steigern, zu Entspannung führen und Depression vermindern.

Geranium (Pelargonie, *Pelargonium graveolens*) stimuliert die Nerven und hilft negative Erinnerungen zu entfernen, damit so Freude empfunden werden kann.

Jasmine (*Jasminum officiale*) hat einen exquisiten Duft, der den Geist revitalisiert.

Palmarosa (*Cymbopogon martinii*) ist stimulierend und revitalisierend, erweitert sowohl das Nervensystem als auch das Herz-Kreislauf-System.

Roman Chamomile (Römische Kamille) (*Chamaemelum nobile*) bekämpft Rastlosigkeit, Anspannung und Übelkeit. Es reinigt die Gifte aus der Leber, wo die Wut aufgespeichert ist.

Rosewood (Rosenholz, *Aniba rosaeodora*) besitzt reichlich Linalool, welches einen entspannenden, Kraft bringenden Effekt hat.

Anwendung:

Vermischen Sie einen Teil mit neutralem Massageöl.

Mögliche Sonnen/Hautempfindlichkeit.

Versprühen Sie, atmen Sie direkt ein oder geben Sie 2- 4 Tropfen in das Badewasser. Tragen Sie es auf Herz, Thymus, Schläfen und Handgelenken auf. Vermischen Sie 1:15 mit einem pflanzlichen Öl für eine Ganzkörpermassage. Geben Sie 2 Tropfen auf ein nasses Stoffstück und geben Sie es in den Wäschetrockner. Geben Sie 4- 8 Tropfen auf einen Baumwollball und platzieren Sie ihn in Lüftungen.

Hilft auch bei:

Niedrigem Blutdruck, Depressionen, Herzbeschwerden, Verschlussheit, als Parfüm, hebt die Stimmung, Inspiriert....