

# Oubli de pilule OP - 21 jours - TRIAFEMI avec pause de 7 jours

في حالة النسيان:

1) إذا نسيت تناول حبوب منع الحمل لمدة تقل عن 12 ساعة:

أنت لا تزال محميا.

● خذ الحبة الفائتة على الفور.

● استمر في تناول الأقراص التالية في الأوقات المعتادة.

2) إذا نسيت تناول حبوب منع الحمل لأكثر من 12 ساعة:

منك خطر الإباضة والحمل. لتقليل هذه المخاطر ، اتبع هذين الخطواتين:

● الخطوة 1:

0 خذ آخر قرص تم نسيانه علنا فوراً (حتى لو كان هذا يتضمن تناول حبتين في نفس اليوم).

0 استمر في العلاج حتى نهاية العبوة.

0 استخدم ، بالإضافة إلى حبوب منع الحمل ، وسائل منع الحمل الميكانيكية (مثل

الواقي الذكري) في حالة الجماع ، حتى استئناف

لوحة الأقراص التالية ، بما في ذلك أثناء الدورة الشهرية.

● الخطوة الثانية: في حالة الجماع خلال 5 أيام قبل النسيان (إضافة إلى الخطوة السابقة):

0 تناول حبوب منع الحمل الطارئة (NORLEVO®) علنا فوراً.

0 استخدم ، بالإضافة إلى حبوب منع الحمل ، وسائل منع الحمل الميكانيكية (مثل

الواقي الذكري) في حالة الجماع حتى بداية الحيض التالية ولمدة 14 يومًا على الأقل.

إذا لم يكن لديك فترة بعد 14 يومًا أو إذا كان لديك شك ، فقم بإجراء اختبار الحمل بعد 3 أسابيع من تاريخ النسيان.