

Oubli de pilule OP - 21 jours - TRIAFEMI avec pause de 7 jours

في حالة النسيان:

(1) إذا نسيت تناول حبوب منع الحمل لمدة تقل عن 12 ساعة:

أنت لا تزال محميًا.

- خذ الجبنة الفائمة على الفور.
- استمر في تناول الأقراص التالية في الأوقات المعتادة.

(2) إذا نسيت تناول حبوب منع الحمل لأكثر من 12 ساعة:

مناولة خطر الإباضة والحمل، لتنقیل هذه المخاطر، اتبع مذین الخطوات:

• الخطوة 1:

○ خذ آخر قرص تم نسيانه علينا لفور (حتى لو كان هذا يتضمن تناول حبتين في نفس اليوم).
○ استمر في العلاج حتى نهاية العبوة.

○ استخدم، بالإضافة إلى حبوب منع الحمل، وسائل منع الحمل الميكانيكية (مثل الواقي الذكري) في حالة الجماع، حتى استئناف لوعة الأقراص التالية، بما في ذلك أثناء الدورة الشهرية.

• الخطوة الثانية: في حالة الجماع خلال 5 أيام قبل النسيان، إضافة إلى الخطوة السابقة:
○ تناولي حبوب منع الحمل الطارئة (NORLEVO®) علينا لفور.

○ استخدم، بالإضافة إلى حبوب منع الحمل، وسائل منع الحمل الميكانيكية (مثل الواقي الذكري) في حالة الجماع حتى بداية الحيض التالية ولمدة 14 يوماً على الأقل.

إذا لم يكن لديك فترة بعد 14 يوماً أو إذا كان لديك شهرين، فقم بإجراء اختبار الحمل بعد 3 أيام من تاريخ النسيان.