

Zona

- لعلاج هربس نطاقي بشكل صحيح ، اتبع هذه النصائح.
- اغسلها يومياً بالماء والصابون المعتدل.
- على الجلد الجاف ، ضع الكلور هيكسيدين على الآفات مرتين في اليوم حتى تندب.
- لا تحك الجروح.
- تجنب الاتصال مع الأشخاص الضعفاء والنساء الحوامل.
- تجنب السباحة والرياضات التي تتطلب الاحتكاك الجسدي.
- لا تشارك أو تستبدل بياضات الحمام الخاصة بك مع أشخاص آخرين.