

## Triptans - D'emblée

- تناول قرص واحد في بداية ظهور الأعراض .
  - في حالة إختفاء الألم، ثم عاود الظهور في غضون 24 ساعه، يمكنك أخذ قرص ثانٍ .
  - إذا استمر الألم بعد أخذ القرص الأول، فمن غير الضروري أخذ قرص ثانٍ على الفور، خذ قرصين مباشرة خلال النوبات التالية.
  - لا تتجاوز جبتيين في فترة 24 ساعه .
  - إنتظر ساعتين على الأقل بين قرصين من الدواء .
- في حال التعرض لنوبة ثالثة، عليك معاودة زيارة الطبيب.