

Syndrome des ovaires polykystiques

تحدث مُتلازمة المِبيضِ مُتعدِّدِ التَكِيسَات (PCOS) بسبب اختلال التوازن الهرموني المرتبط بالمبيضين أو الغدة النخامية (الغدة الموجودة بالقرب من الدماغ). يؤدي هذا الخلل إلى زيادة إنتاج هرمون التستوستيرون. يمكن أن يتسبب الإنتاج المفرط لهرمون التستوستيرون في ظهور أعراض مختلفة:

- مشاكل الدورة الشهرية (عدم انتظام الدورة الشهرية أو عدم وجود فترات) ؛
- اضطرابات الخصوبة؛
- الكثير من الشعر و / أو تساقط الشعر ؛
- حب الشباب؛
- داء السكري أو ارتفاع ضغط الدم.

لا يعاني مرضى متلازمة تكيس المبايض بالضرورة من كل هذه الأعراض. علاج متلازمة تكيس المبايض لا يعالج المرض بشكل نهائي ، لكنه يساعد في تقليل الأعراض. سيساعدك طبيبك في معرفة ما إذا كان الدواء ضروريًا لك. على أي حال ، من الضروري اتباع النصائح التالية: إذا كنت تعاني من زيادة الوزن ، تحدث إلى طبيبك. تأكد من أنك تمارس ما يكفي من النشاط البدني بانتظام. تناول نظامًا غذائيًا متوازنًا.