

SDRC

للمساعدة في علاج متلازمة الألم النّاحي المُركَّب ، استمر في استخدام مفصلك ، حتى في أوقات الألم.

- استخدم مفصلك دون إجهاد ، وتجنب إثارة الألم.
- الضغط على مفصل مؤلم قد يطيل مدة المرحلة المؤلمة. ومع ذلك ، فإن الراحة الكاملة للمنطقة المؤلمة يمكن أن تسبب إطالة أمد المرض. لذلك يجب تجنبه.

في حالة الألم الذي يمنعك من استخدام مفصلك ، استخدم المسكنات بالجرعات الموصوفة.