

Médicaments par voie nasale

تعمل أدوية الأنف بسرعة على تخفيف الأعراض المحلية (التي تؤثر على أنفك).

قبل الاستعمال:

- انفث أنفك بشكل صحيح.
- استخدم الماء المالح أو المحلول الملحي الفسيولوجي.
- قم بالجلوس .

أثناء الاستخدام:

- أدخل الطرف في فتحة أنفك بحيث يكون عمودياً على وجهك تقريباً.
- استنشق في نفس الوقت (يمكنك سد فتحة أنفك الأخرى).

بعد الاستعمال:

- ابق جالساً لبضع دقائق.