

Folliculite

- من أجل علاج التهاب الجريبات بشكل أفضل ، اتبع هذه النصائح.
- لا تتعامل مع الآفات.
 - اغسل الآفات بالماء والصابون كل يوم.
 - عقم بانتظام المنطقة بقطعة قطن مبللة بمطهر.
 - اغسل يديك بعد التعامل مع الآفات لمنع انتشارها.
 - قم بتغيير وغسل الغسيل بانتظام (الملابس والمناشف والشراشف).
 - لا تشارك الغسيل لتجنب نقل العدوى لمن حولك.
 - لاحظ أن العلاج بالمضادات الحيوية ليس ضروريًا.