

Érythème fessier du nourrisson

يمكن أن تساعدك النصائح التالية على التعامل مع الطفح الجلدي من الحفاض بشكل أفضل.

العناية بالمقعد:

- نظف أرداف الرضيع بالماء الفاتر وصابون سينديت أو ذهني.
- اشطفها جيداً.
- تجفيفها جيداً عن طريق التربيت.
- لا تستخدم مناديل تُترك على الشعر.

استخدام الطبقات:

- قم بتغيير الطفل في أقرب وقت ممكن (على الأقل 6 مرات في اليوم).
- استخدام الحفاضات ذات الحجم الصحيح.
- استخدم طبقات واقية ، إذا لزم الأمر.
- يفضل الحفاضات ذو استعمال واحد.
- اترك الآفات معرضة للهواء قدر الإمكان.
- إذا لزم الأمر ، يمكنك وضع واقي للبشرة. قم بتطبيقه:
- في طبقة سميكة ؛
- عند كل تغيير ؛
- قبل حلول الظلام.