

Candidose cutanéomuqueuse

يمكن أن تساعدك النصائح التالية في الحصول على أفضل علاج ممكن لعدوى الخميرة ومنع تكرارها.

- عالج جميع المناطق المصابة في نفس الوقت.
- اغسليها عدة مرات في الأسبوع. لاحظ أن عدم كفاية النظافة والنقع يعززان من تكرار الإصابة.
- يفضل استخدام صابون معتدل بدرجة حموضة محايدة أو قلوية لنظافتك الشخصية.
- جفف نفسك جيدًا ، مع إيلاء اهتمام خاص للطيات (تحت الإبط ، عند جذور الفخذين ، تحت الثديين ، بين أصابع اليدين والقدمين ، إلخ).
- اغسلي بياضات الحمام بانتظام.
- تفضل الملابس الداخلية القطنية.
- لاحظ أنه بعد الشفاء ، من الممكن حدوث الانتكاسات ، في نفس المكان أو في مكان آخر.

داء المبيضات المخاطي الجلدي

يمكن أن تساعدك النصائح التالية في الحصول على أفضل علاج ممكن لعدوى الخميرة ومنع تكرارها.

- عالج جميع المناطق المصابة في نفس الوقت.
- اغسليها عدة مرات في الأسبوع. لاحظ أن عدم كفاية النظافة والنقع يعزز التكرار.
- يفضل استخدام صابون معتدل بدرجة حموضة محايدة أو قلوية لنظافتك الشخصية.
- جفف نفسك جيدًا ، مع إيلاء اهتمام خاص للطيات (تحت الإبط ، عند جذور الفخذين ، تحت الثديين ، بين أصابع اليدين والقدمين ، إلخ).
- اغسلي بياضات الحمام بانتظام.
- تفضل الملابس الداخلية القطنية.
- لاحظ أنه بعد الشفاء ، من الممكن حدوث الانتكاسات ، في نفس المكان أو في مكان آخر.