

Canal lombaire rétréci arthrosique

يحدث الفُصال العظمي الضيق في القناة القطنية بسبب تطور التهاب المفاصل (تدمير الغضاريف في المفاصل) في العمود الفقري. يضغط هذا الفُصال العظمي ويهيج الأعصاب التي تمر في الجوار ، مما قد يكون مؤلماً ويحد من قدرتك على الحركة.

توجد حلول لتقليل هذه الأعراض و هي

- أخذ الأدوية لتقليل الألم (المسكنات) ومتابعة تمارين العلاج الطبيعي.
- تعد مشاركتك القوية أثناء جلسات العلاج الطبيعي وأداء التمارين في المنزل ضرورية للحصول على نتائج جيدة.