

Sinusite maxillaire aiguë bactérienne

التهاب الجيوب الأنفية الحاد هو التهاب في الجيوب الأنفية الفكية يحدث بشكل شائع نتيجة نزلات البرد أو التهاب الأسنان.

الجيب الفكى هو تجويف بين العين والفك العلوي ، تحت الخد ، ويتواصل مع الخياشيم.

بما أن التهاب الجيوب الأنفية ناتج عن البكتيريا ، فإن العلاج بالمضادات الحيوية ضروري.

من الضروري التقيد الصارم بالوصفة ومتابعة العلاج حتى النهاية ، حتى لو اختفت الأعراض.

لتقليل الألم:

- تناول الباراسيتامول إذا لزم الأمر.
- بلل الجزء الداخلي من أنفك بالمنتجات المناسبة (مصل فسيولوجي أو بخاخ حراري أو بخاخ ماء البحر). كن حذرا ، لا تستخدم نفس البخاخ مع عدة أشخاص.
- النوم ورأسك مرفوع (على سبيل المثال ، يمكنك تكديس عدة وسائد).
- تجنب مكيفات الهواء التي تجفف الهواء.

لتجنب نقل العدوى للآخرين ، يجب تطبيق التدابير الاحترازية:

- اغسل يديك بانتظام.
- غط فمك بمنديل ورقي عند السعال.
- نفث محتويات أنفك كلما دعت الحاجة في مناديل يمكن التخلص منها ، ثم اغسل يديك.
- ارتد قناعا يمكن التخلص منه.

استشر بسرعة (خلال النهار) في حالة:

- ظهور الإسهال أثناء العلاج بالمضادات الحيوية أو في الأسابيع التالية.
- استمرار الألم أو الحمى لمدة يومين إلى ثلاثة أيام (48 إلى 72 ساعة) بعد بدء العلاج بالمضادات الحيوية ؛
- ألم شديد يستمر بالرغم من تناول المسكنات .

استشر مرة أخرى على الفور في حالة ارتفاع درجة الحرارة عن 38.5 درجة مئوية مع:

- منطقة الوجه التي تنتفخ ، خاصة إذا كانت المنطقة قريبة من العين ؛

- ألم في عين واحدة.
- عدم وضوح الرؤية أو تغير في مظهر عين واحدة.
- صداع شديد يختلف عن الصداع المعتاد والغثيان و / أو الانزعاج في الضوء.