

Chalazion

لعلاج البردة ، ضع مرهم العين وقم بتدليك الجفون بانتظام.
يساعد التدليك المنتظم على تصريف غدد الجفن يدويًا.

لتدليك جفونك بشكل صحيح:

- دفنهم لمدة 5 دقائق باستخدام كمادات دافئة أو قناع تسخين.
- قم بتدليك حافة الجفون.
- قم بتنفيذ هذه الإجراءات بانتظام لتجنب تكرارها.