

Sevrage alcoolique - Abstinence

لقد فطمت نفسك للتو من الكحول وتريد أن تظل متيقظًا.
يمكنك الاتصال بالعديد من الأشخاص لمساعدتك في كل خطوة من هذه العملية:

- خدمة معلومات الكحول: اتصل على 0980980930 (من 8 صباحًا إلى 2 صباحًا ، 7 أيام في الأسبوع ، بدون تكلفة إضافية ، بتكلفة مكالمات محلية من خط أرضي)
- طبيبك المعالج ،
- الأماكن المتخصصة ،
- الخدمات الاجتماعية ،
- جمعيات المساعدة المتبادلة.