

# Hypothyroïdie

## نصائح لعلاج قصور الغدة الدرقية:

- تناول الدواء كل يوم.
  - لا تتوقف أبداً دون استشارة طبية.
  - تناول الدواء على معدة فارغة ، قبل الإفطار بحوالي 20 إلى 30 دقيقة.
- ## نصائح لمراقبة قصور الغدة الدرقية:
- لاحظ أن الأعراض تستغرق بضعة أسابيع لتهدأ.
  - التزم بالمواعيد الطبية.
  - قم بإجراء فحوصات الدم بشكل منتظم كما هو موصوف من قبل طبيبك لمراقبة فعالية العلاج.
  - لا تأخذ أي دواء آخر دون إخبار طبيبك أو الصيدلي (قد تتعارض هذه مع علاجك).
  - أبلغ عن مرضك وعلاجك إلى أي أخصائي رعاية صحية.
  - الإبلاغ عن وجود قصور الغدة الدرقية عند إجراء الفحوصات الإشعاعية.
- ## راقب الآثار الجانبية التالية ، وأبلغ طبيبك في حالة حدوثها. كن حذرا ، لا تغير جرعة العلاج بنفسك.
- علامات استفرافية لجرعة زائدة:
    - سرعة ضربات القلب.
    - فقدان الوزن.
    - الهياج والقلق.
  - علامات استفرافية للجرعة المنخفضة:
    - التعب.
    - تعود أعراض قصور الغدة الدرقية إلى الظهور.