

Anaphylaxie

- يجب تجنب المواد المسببة للحساسية المسؤولة عن النوبة الشديدة بمجرد تحديدها.
- إذهب إلى أخصائي الحساسية في أسرع وقت ممكن.
- احمل معك **دائمًا** الأدوية الموجودة في حقيبة الإسعافات الأولية.
- يجب أن تعرف كيفية استخدام قلم الإبينفرين وكذلك بخاخ السالبوتامول.
- درب أقربائك على استخدامها إذا أمكن.
- ،يمكن أن تحدث بشكل استثنائي نوبة شديدة أخرى في غضون يومين إلى ثلاثة أيام من النوبة الأولى.

في حالة التعرض لمسببات الحساسية		
الأعراض	الإجراءات التي يجب اتخاذها	
حساسية غير خطيرة	• عدم اخذ حقنة الأدرينالين. • خذ قرص واحد من السيتريزين 10 ملغ على الفور. • كرر هذا العلاج مرة واحدة يوميًا لمدة 5 أيام.	• بثور ، حكة ، دموع وحكة في العيون ، عطس
حساسية شديدة	• عدم اخذ حقنة الأدرينالين. • خذ قرص واحد من السيتريزين 10 ملغ على الفور. • كرر هذا العلاج مرة واحدة ضعف ، دوار ، ضعف مفاجئ عظيميوميًا لمدة 5 أيام.	• تورم في الوجه (باستثناء اللسان والحلق) أو اليدين أو أي جزء آخر من الجسم ، دون صعوبة في الكلام أو البلع أو التنفس
حساسية شديدة	• اتخذ وضعية هادئة نصف جلوس.	• صعوبة في التنفس. • أزمة ، أزيز ، انتفاخ الحلق مع صعوبة الكلام أو البلع أو التنفس

ضعف ، دوار ، ضعف مفاجئ	استلق مع رفع رجليك.
إجراءات عاجلة	
اتصل على ب SAMU 15 أو 112 فوراً	
● اشرح حساسيتك. ● لنفترض أن لديك قلم أدرينالين. ● حقن قلم الإبينفرين: ● في منتصف الجانب الخارجي من الفخذ. ● عن طر - يق تثبيت القلم في مكانه لمدة 10 ثوانٍ. - إذا لم يطرأ تحسن بعد 5 إلى 10 دقائق ، أخذ حقنة ثانية من الأدرينالين. - في حالة وجود صفير أو صعوبة في التنفس ، تناول 2 نفث من السالبوتامول ، على أن تتكرر بعد 15 دقيقة إذا لم يطرأ تحسن.	