

Acné

للتحكم بشكل أفضل في حب الشباب ، اتبع هذه التوصيات.

- فعالية العلاج لا تظهر إلا بعد عدة أسابيع من العلاج المطبق بانتظام (حتى 3 أشهر).
- انتظام التطبيق هو عامل أساسي لنجاح العلاج.
- يجب أن يستمر العلاج طالما كان ذلك ضروريًا ، حتى لو كان هناك تحسن ملحوظ.
- العلاج معلق فقط ، أي إذا توقف العلاج ، فمن المحتمل جدا حدوث انتكاسة.
- الجلد الجاف هو أحد الآثار الطبيعية للعلاج.
- إذا كنت تعاني من احمرار أو إحساس بالحرقان أو إذا كان جلدك يتقشر ، فتوقف عن العلاج وتحدث إلى طبيبك.
- في حالة البشرة الجافة المزعجة ، اغسل وجهك بصابون لطيف وضع المرطب عدة مرات في اليوم.
- إذا استمر التهيج بالرغم من الإجراءات المذكورة أعلاه ، تحدث إلى طبيبك.
- في حالة التعرض لأشعة الشمس ، احم نفسك من أشعة الشمس (واقى من الشمس ، قبعة ، ملابس واقية ، إلخ) لتجنب ظهور الندوب.
- "تطهير الجلد" يمكن أن يكون فقط مكملًا ممكنًا للعلاج.
- ليس من الضروري ، إن لم يكن ضارًا ، استخدام مطهر على الآفات أو تنظيفها بقوة.