

Régurgitations du nourrisson

قلس الرضيع

قلس الرضيع متكرر ومؤقت وغير خطير.

عادة ما يختفي القلس:

- عندما يجلس الطفل أو يقف بمفرده؛

- أثناء تنويع الغذاء.

يمكن أن تساعد النصائح التالية في تقليل القلس:

- احترام الجرعات عند تحضير الزجاجات.

- تقليل كمية الحليب أثناء الوجبات وزيادة وتيرة الوجبات للتعويض (يجب أن تكون الكمية الإجمالية للحليب المعطى في اليوم (24 ساعة) هي نفسها).

- خذ فترات راحة أثناء الرضاعة للسماح لطفلك بالتجشؤ.

- لا تضعي طفلك للنوم مباشرة بعد تناول الزجاجاة.

- لا تترك طفلك في الكرسي الهزاز أو مقعد السيارة لفترات طويلة.

إذا واجهت الأعراض التالية، فاطلب العناية الطبية على الفور:

- القلس مؤلم (الطفل يبكي).

- وجود آثار دم في القلس.

- طفلك يرفض تناول الطعام.

- طفلك يفقد الوزن.