

Alimentation contrôlée en phosphore

يوصى بالحد من تناول الأطعمة الغنية بالفوسفور مثل:

- الجبن الصلب،
- الجبن القابل للدهن،
- السردين والرنجة وسرطان البحر،
- المخلفات (الكبد والكلى والخبز الحلو)
- كل الحبوب الكاملة،
- البقوليات (العدس والحمص والفول المجفف).
- الثمار الزيتية (اللوز، الجوز، البندق، الفستق، الفول السوداني). إذا لزم الأمر، يمكن لأخصائي التغذية (لا يتم تعويض هذه الاستشارة من قبل الضمان الاجتماعي ولكن ان يتم التعويض من قبل بعض شركات التأمين المتبادل) أو يمكن للطبيب مساعدتك في تقييم نظامك الغذائي الحالي وإجراء التغييرات اللازمة.