

Otite externe

التهاب الأذن الخارجية هو التهاب يصيب الجلد داخل الأذن ، وغالبًا ما ينتج عن عدوى بكتيرية. هذا الالتهاب ليس خطيرًا.

من أجل علاج هذه العدوى البكتيرية ، قد يختار طبيبك وصف مضاد حيوي على شكل قطرات أذن.

في حالة الألم ، يمكن أن تخفف المسكنات مثل الباراسيتامول هذا الألم. يمكن أن يؤدي استخدام مضادات الالتهاب إلى تفاقم العدوى ولا يُنصح بشدة بذلك.

يمكن أن تساعدك النصائح التالية في تجنب التكرار:

- تجنب حك أذنك من الداخل.
- قلل من استخدام أعواد القطن.
- استخدم أقل قدر ممكن من المنتجات المهيجة.
- استخدم أقل قدر ممكن من الأشياء التي تدخل في الأذنين (مثل سماعات الرأس ، على سبيل المثال).
- جفف أذنيك بلطف بعد السباحة في الأماكن الحارة والرطبة.
- إذا استمرت الأعراض بعد 48 ساعة من الاستشارة ، يرجى استشارة الطبيب مرة أخرى.