

Asthme

تُعاني من الربو ، وهو مرض مزمن يصيب الشعب الهوائية

للعناية به بشكل أفضل ، اتبع النصائح التالية

- تجنب التعرض للتبغ قدر الإمكان
- الالتزام بنشاط بدني منتظم
- داوم على تهوية المنزل
- قلل من نزلاتك في الأيام التي يرتفع فيها مستوى تلوث الهواء
- احصل على لقاح الإنفلونزا كل سنة

فيما يتعلق بعلاجك

- استشر طبيبك لمعرفة ما يجب عليك فعله أثناء النوبة
- تحقق مع طبيبك لمعرفة كيفية استخدام أجهزة الاستنشاق الخاصة بك بشكل صحيح
- استشر طبيبك لمعرفة الفرق بين علاج للسيطرة على الربو وعلاج النوبة
- يرجى ملاحظة أنه يجب أخذ العلاج الموصوف للسيطرة على الربو الخاص بك يومياً . ولا يجوز بأي حال من الأحوال التوقف عنه دون استشارة طبية
- يجب استخدام علاج الأزمة الخاص بك فقط في حالة حدوث الأعراض المتعلقة

(بنوبة الربو (ضيق في التنفس ، سعال ، أزيز