

# Oubli de pilule OP - 21 jours - LEELOO avec pause de 7 jours

## نسيان اخذ حبوب منع الحمل - 21 يومًا - LEELOO مع استراحة لمدة 7 أيام

في حالة النسيان:

(1) إذا نسيت تناول حبوب منع الحمل لمدة تقل عن 12 ساعة،  
أنت لا تزال محميّة.

خذي القرص المنسي على الفور.  
استمر في تناول الأقراص في الأوقات المعتادة.  
(2) إذا نسيت تناول حبوب منع الحمل لأكثر من 12 ساعة:

هناك خطر الإباضة والحمل. اتخذي الخطوتين التاليتين لتقليل هذه المخاطر:

### المرحلة 1:

إذا لم يكن القرص المنسي واحدًا من آخر 7 اقراص العبوات:  
خذي القرص الفائت على الفور (حتى لو كان هذا يعني تناول حبتين في نفس  
اليوم).

استمري في تناول الأقراص في الأوقات المعتادة.  
استخدم بالإضافة إلى حبوب منع الحمل وسيلة ميكانيكية لمنع الحمل (من نوع  
الواقعي) في حالة الجماع خلال الأيام السبعة التي تلي النسيان.  
إذا كان القرص المنسي واحدًا من آخر 7 اقراص العبوات:  
خذي القرص الفائت على الفور (حتى لو كان هذا يعني تناول حبتين في نفس  
اليوم).

استمري في استخدام العبوة حتى النهاية ثم ابدئي على الفور عبوة جديدة دون  
أخذ استراحة لمدة 7 أيام (يمكن عدم ظهور دورتك الشهرية).  
استمر في تناول الأقراص في الأوقات المعتادة.

خلال الأيام السبعة التي تلي النسيان، استخدم بالإضافة إلى حبوب منع الحمل وسيلة ميكانيكية لمنع الحمل (من نوع الواقي) في حالة الجماع.

## المرحلة 2:

في حالة الجماع خلال 5 أيام قبل النسيان (بالإضافة إلى الإجراءات السابقة): تناول وسائل منع الحمل الطارئة (NORLEVO®) على الفور. إذا لم تكن هناك فترة بعد 14 يومًا أو إذا كان لديك شك، فقمي بإجراء اختبار الحمل بعد 3 أسابيع من التاريخ الفائت.