

Information sur l'AES et le traitement post-exposition

معلومات عن حادث التعرض للدم وعلاج ما بعد التعرض

إذا قرر الطبيب أنك معرض لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية وقرر وصف علاج ما بعد التعرض لتقليل هذه المخاطر.

يقلل هذا العلاج بشكل كبير من خطر العدوى دون أن يختفي تمامًا. لكي يكون العلاج فعالاً تمامًا ، يجب تناوله يوميًا لمدة 28 يومًا. لا تتوقف أبدًا عن علاجك دون استشارة الطبيب أولاً.

في بعض الحالات ، قد يقرر الطبيب وصف العلاج لمدة 2 إلى 4 أيام أثناء انتظار إعادة التقييم خلال الاستشارة الثانية. خلال هذه الاستشارة الثانية ، قد يتقرر إيقاف العلاج أو الاستمرار فيه لمدة 28 يومًا أو استبداله. من الضروري الذهاب إلى هذه الاستشارة الثانية وعدم مقاطعة العلاج في هذه الأثناء. للتحضير لهذه الاستشارة الثانية ، حاول جمع أكبر قدر ممكن من المعلومات حول الشخص المصدر (بموافقته) تاريخ آخر فحص لفيروس نقص المناعة البشرية والتهاب الكبد B و C ، ونتائج الحمل الفيروسي إذا كان مصابين بفيروس نقص المناعة البشرية ، والعلاجات الممكنة ، إلخ. (...)

يمكن أن يسبب العلاج أحيانًا اضطرابات في الجهاز الهضمي (غثيان ، قيء ، إسهال ، ألم في البطن ، انتفاخ البطن) ، صداع ، دوار ، أحلام غير طبيعية ، أرق ، إرهاق ، نعاس ، طفح جلدي ، اكتئاب ، تلف كلوي.

عادة ما تهدأ هذه الآثار بعد بضعة أيام. لا تتردد في التحدث عن ذلك مع الطبيب ، يمكنه تعديل العلاج أو وصف دواء لتقليل الآثار الجانبية. لا تتوقف عن العلاج بدون نصيحة الطبيب.

من الضروري احترام التدابير التالية:

- يجب أن يبدأ العلاج في أسرع وقت ممكن ، على أفضل تقدير في غضون 4 ساعات من التعرض وعلى أبعد تقدير في غضون 48 ساعة ،
 - لا تأخذ أي أدوية جديدة دون استشارة طبية أثناء العلاج بعد التعرض. خطر التفاعل الدوائي كبير.
 - استخدم الواقي في جميع علاقاتك حتى ظهور نتائج الأمصال التي سيتم إجراؤها في 3 أشهر. يمكن للعلاج أن يخفي عدوى محتملة. فقط نتيجة التحاليل التي أجريت بعد 3 أشهر من التعرض سوف تستبعد الإصابة ،
 - لا تتبرع بالدم أو البلازما على الأقل حتى تظهر نتيجة فحص الأمصال بعد 3 أشهر من التعرض.
 - إذا كنت امرأة: تجنب الحمل أو الرضاعة حتى تحسلي على نتيجة فحص الأمصال بعد 3 أشهر من التعرض.
 - لا تفوت تحاليل الدم واستشارات المتابعة.
- يتم تعويض علاج ما بعد التعرض بنسبة 100% من خلال التأمين الصحي. يتم تعويض الاستشارات الطبية واختبارات الدم حتى 65-70%.

هذا وقت مؤلم ومرهق لأي شخص. لا تتردد في طرح جميع أسئلتك ، والتحدث عما تشعر به إلى أخصائي الصحة.

يمكنك أيضًا الاتصال برقم الهاتف المجاني في أي وقت: **Sida Info Service**
على الرقم **800840800**: مكالمات مجهولة وسرية ومجانية.