

# Fièvre au cours de la grossesse

## حمى أثناء الحمل

قد تساعدك النصائح التالية في حالة الإصابة بالحمى:

- يُنصح بالتشاور بسرعة في حالة حدوث أي حمى أثناء الحمل.
- إذا كنت تعاني من حمى فوق 38 درجة مئوية ، فيمكن أن تساعد الإجراءات التالية في خفض درجة حرارة جسمك:
- تناول الباراسيتامول كل 6 ساعات عن طريق الفم إذا كانت درجة حرارتك أعلى من 38 درجة مئوية و / أو لا يمكن تحملها (تجنب مضادات الالتهاب والأسبرين أثناء الحمل)
- اكشفي عن نفسك عن طريق إزالة طبقات قليلة من الملابس
- خذي حمامًا في ماء فاتر
- حافظي على رطوبتك عن طريق شرب الماء بانتظام
- إذا ظهرت أي من العلامات التالية ، فاستشري الطبيب على وجه السرعة أو اذهب إلى غرفة الطوارئ الخاصة بأمراض النساء:
- ألم في الظهر
- حرق عند التبول
- فقدان السوائل المهبليّة
- فقدان الدم المهبلي
- ظهور تقلصات الرحم أو تغير في شدتها أو تواترها
- قلة حركة الطفل
- إذا استمرت الحمى لأكثر من 24-48 ساعة بعد الاستشارة الأولى ، يُنصح أيضًا بالتشاور مرة أخرى ، حتى في حالة عدم وجود هذه العلامات.