

Fièvre au cours de la grossesse

حمى أثناء الحمل

قد تساعدك النصائح التالية في حالة الإصابة بالحمى:

- يُنصح بالتشاور بسرعة في حالة حدوث أي حمى أثناء الحمل.
- إذا كنت تعاني من حمى فوق 38 درجة مئوية ، فيمكن أن تساعد الإجراءات التالية في خفض درجة حرارة جسمك:
 - تناولي الباراسيتامول كل 6 ساعات عن طريق الفم إذا كانت درجة حرارتك أعلى من 38 درجة مئوية و / أو لا يمكن تحملها (تجنب مضادات الالتهاب والأسيبرين أثناء الحمل)
 - اكشفي عن نفسك عن طريق إزالة طبقات قليلة من الملابس
 - خذي حماماً في ماء فاتر
 - حافظي على رطوبتك عن طريق شرب الماء بانتظام
 - إذا ظهرت أي من العلامات التالية ، فاستشر الطبيب على وجه السرعة أو اذهب إلى غرفة الطوارئ الخاصة بأمراض النساء:
 - ألم في الظهر
 - حرق عند التبول
 - فقدان السوائل المهبلية
 - فقدان الدم المهبل
 - ظهور تقلصات الرحم أو تغير في شدتها أو توatherها
 - قلة حركة الطفل
 - إذا استمرت الحمى لأكثر من 48-24 ساعة بعد الاستشارة الأولى ، يُنصح أيضًا بالتشاور مرة أخرى ، حتى في حالة عدم وجود هذه العلامات.