

# Conseils patients traumatisme crânien léger - Enfant

## نصائح للمرضى الذين يعانون من إصابات دماغية رضية خفيفة – عند الأطفال

تعرض طفلك لإصابة في الرأس ، والتي اعتبرها الطبيب غير خطيرة.  
غالبًا ما يكون التطور علاجًا بدون مضاعفات أو عواقب. ومع ذلك فمن المستحسن  
رصد عدم وجود تفاقم في الساعات والأيام القادمة.

في الليلة الأولى ، أيقظه كل 3 ساعات لمشاهدته.

في حالة ظهور إحدى العلامات التالية في غضون 48 ساعة من الصدمة ، اتصل  
على وجه السرعة (دون انتظار) 15 أو أقرب قسم طوارئ:

- الصداع الذي لا يخف بالرغم من المسكنات التي وصفها لك الطبيب.
  - يتقيأ بشكل متكرر
  - النوبات،
  - النعاس خارج أوقات القيلولة ، وصعوبة الاستيقاظ ، وصعوبة إبقاء العينين  
مفتوحتين ، وفقدان الوعي.
  - الارتباك (الارتباك في الزمان والمكان: "أين أنا"؟ ... ) ،
  - سلوك غير طبيعي ، توهان ، صعوبة في الفهم ،
  - صعوبة في الكلام أو الحركة ، مشاكل في التوازن أو المشي ، مشاكل في  
الرؤية أو السمع.
  - تصريف السوائل أو الدم من الأذنين أو الأنف.
- قد تستمر بعض الأعراض البسيطة لبضعة أيام ويجب أن تختفي في أقل من أسبوعين:

- صداع متوسط
- الشعور بعدم الراحة،
- النعاس
- دوخة،
- التهيج،
- صعوبة في التركيز والتذكر
- التعب،
- قلة الشهية
- اضطرابات النوم.

استشر الطبيب إذا كانت هذه العلامات تقلقك أو إذا استمرت لأكثر من أسبوعين.  
يوصى أيضاً بما يلي:

- للسماح لطفلك بالراحة ،
- تقييد الشاشات وألعاب الفيديو في الأيام القليلة الأولى ،
- تعليق الأنشطة الرياضية مؤقتاً (خاصة الرياضات التي تتطلب الاحتكاك الجسدي) ،
- عدم تناول الأدوية بدون وصفة طبية من طبيبك ، وعلى وجه الخصوص عدم إعطاء الأسبرين للصداع.