

Asthme - Exacerbation non sévère - Sans antécédent

الربو - تفاقم غير حاد - بدون سابق

نوبة الربو هي نوبة حادة من صعوبة التنفس.

عندما تحدث الأزمة:

- خذ علاجك الاحتياطي وفقًا لخطة العمل الشخصية الخاصة بك ،
 - أدخل النوبة على تطبيق مراقبة الربو الخاص بك أو في مذكرات النوبة.
- إذا كانت العلاجات المتاحة لك غير كافية ، فاتصل بخدمات الطوارئ (أرقام مفيدة) أو اذهب إلى أقرب قسم طوارئ.

أرقام مفيدة:

- 15: Samu ،
- رجال الإطفاء: 18 ،
- مكالمات الطوارئ الأوروبية: 112.