

Rhinite allergique adulte

التهاب الأنف التحسسي عند البالغين

للحد من أعراض التهاب الأنف التحسسي لديك:

- قلل التلامس مع مسببات الحساسية قدر الإمكان
- قم بتهوية منزلك بانتظام.
- تخلص من عث الغبار في منزلك.
- الحد من استخدام البخاخات.
- لا تعرض نفسك لدخان السجائر.
- اغسل أنفك بانتظام بمحلول ملحي متساوي التوتر. اسأل طبيبك أو الصيدلي للحصول على المشورة بشأن مختلف الأجهزة الموجودة.