

**Dans le cadre de votre maladie de Verneuil (hidrosadénite suppurée ou hidradénite suppurée), appliquez les conseils suivants pour limiter la fréquence et l'intensité des poussées.**

- **Arrêtez le tabac.**
- Évitez les phénomènes de macération en vous **lavant et séchant soigneusement les plis** (aisselles, aine, fesses, sous les seins, derrière les oreilles, etc.).
- La toilette peut se faire **à l'eau et au savon**, sans utilisation d'antiseptiques.
- Portez des vêtements larges et en coton.
- Évitez les longs trajets en voiture, surtout en été.

Si vous souhaitez en savoir plus sur la maladie de Verneuil, les QR codes suivants vous permettront d'accéder à :

- Une fiche explicative ;
- Le site de l'association française pour la recherche sur l'hidrosadénite qui regroupe, informe et soutient les patient.e.s et leur famille.



Maladie de Verneuil  
- Fiche  
d'information  
patient - Orphanet



Maladie de Verneuil  
- Association de  
patient.es - Version  
adultes



Maladie de  
Verneuil-  
Association de  
patient.e.s - Version  
adolescents et  
enfants