

Ne pas avoir de rate fonctionnant correctement vous expose à un risque d'infection sévère et d'aggravation rapide.

Cependant, il existe des mesures efficaces pour réduire ce risque.

- **Pour limiter le risque d'infection grave :**

- Si un traitement antibiotique préventif vous a été prescrit, veillez à le prendre tous les jours.
- Restez à jour de vos vaccinations.
- Prévenez tout professionnel de santé vous prenant en charge de votre état (asplénie).
- Consultez avant tout voyage à l'étranger.

- **En cas de fièvre :**

- **Ne banalisez pas la fièvre.** Consultez en urgence (ou appelez le 15) devant toute fièvre, même si elle ne vous semble pas inquiétante.
- Prévenez le médecin vous prenant en charge que vous n'avez plus de rate ou que celle-ci ne fonctionne pas correctement.
- Rappelez à votre médecin que dans votre cas, si la cause de la fièvre n'est pas connue et en l'absence d'allergie aux antibiotiques, une antibiothérapie par céphalosporine de 3^{ème} génération parentérale doit être débutée dès les prélèvements réalisés (vous pouvez également lui montrer ce document).

En cas d'oublis fréquents de ces consignes, conservez cette ordonnance (ou une photo) sur vous et présentez-la à tout professionnel de santé vous prenant en charge.