

Votre enfant présente une bronchiolite aiguë.

Il s'agit d'une infection virale des poumons qui ne nécessite pas d'antibiotique. Il est important que vous suiviez les conseils de votre médecin.

Le déroulement de la bronchiolite :

- Un épisode de bronchiolite dure une dizaine de jours.
- La toux peut persister pendant un mois.
- Si votre enfant tousse encore après un mois, consultez à nouveau votre médecin.

Appliquez rigoureusement les conseils suivants :

- Soyez particulièrement attentif à votre enfant pendant les 2 à 3 premiers jours,
- Effectuez des lavages de nez au sérum physiologique avant chaque repas et sieste, et plusieurs fois par jour (au moins 4 à 6 fois par jour les premiers jours).
- Donnez régulièrement à boire à votre enfant, en petite quantité si besoin.
- Fractionnez l'alimentation de votre enfant s'il a moins faim, ne le forcez pas à manger. N'hésitez pas à utiliser un tire-lait si votre enfant tète moins.
- Empêchez toute exposition de votre enfant à la fumée de cigarette.
- Maintenez à 19°C la température de la pièce où se trouve votre enfant.
- Surveillez quotidiennement la température de votre enfant.
- La fréquentation des collectivités (crèches, nourrices...) n'est pas souhaitable durant les 10 premiers jours de la bronchiolite.
- Respectez les consultations de suivi.

Consultez de nouveau si certains signes persistent après le lavage de nez :

- Votre enfant est fatigué, moins réactif ou très agité.
- Sa respiration est devenue plus rapide.
- Il devient gêné pour respirer et sa poitrine se creuse lorsqu'il respire.
- Il boit moins bien sur plusieurs repas consécutifs.

Appeler le 15 d'emblée si :

- La zone autour de la bouche devient bleue.
- Votre enfant fait un malaise.
- Votre enfant fait des pauses respiratoires (il s'arrête de respirer pendant quelques secondes).
- La respiration de votre enfant devient lente tout en restant très difficile.
- Votre enfant ne réagit plus, est très fatigué, dort tout le temps ou geint.
- Votre enfant refuse de boire les biberons ou de prendre le sein.

Pour en savoir plus sur la bronchiolite, **scannez le QR code.**



Bronchiolite
(Ameli)