Le canal lombaire rétréci arthrosique est provoqué par le développement d'arthrose (la destruction du cartilage des articulations) au niveau de votre colonne vertébrale.

Cette arthrose comprime et irrite les nerfs passant à proximité, ce qui peut être douloureux et limiter votre mobilité.

Des solutions existent pour diminuer ces symptômes.

La prise en charge commence par des médicaments pour réduire la douleur (antalgiques) et prise en chage en kinésithérapie.

Une forte implication de votre part lors des séances de kinésithérapie et la réalisation des exercices à domicile sont essentiels à l'obtention de bons résultats.

Pour en savoir plus, **scannez le QR code.**

Canal lombaire rétréci ou étroit (SOFCOT)