

Pour traiter le chalazion, appliquez de la pommade ophtalmique et effectuez un massage régulier des paupières.

Le massage régulier permet de drainer manuellement les glandes des paupières.

Afin de masser correctement vos paupières :

- Réchauffez-les pendant 5 minutes avec des compresses chaudes ou un masque chauffant.
- Lavez-vous les mains, puis massez le bord des paupières en exerçant un léger pincement.
- Effectuez ces gestes régulièrement pour éviter les récives.

La vidéo accessible en **scannant le QR code** vous expliquera en images comment masser vos paupières correctement.



Conseils chalazion
(Vidéo)



Fiche chalazion -
Hôpital des 15-20