

Comment reconnaître les coliques :

Il s'agit de crises de pleurs qui surviennent au moins 3h/jour et au moins 3 jours par semaine. Ces pleurs surviennent souvent en fin de journée.

Les coliques apparaissent souvent vers 3 semaines de vie et durent jusqu'à 3 mois environ.

Quelle est la cause des coliques :

La cause exacte des coliques n'est pas connue.

Plusieurs hypothèses existent. L'une d'elles serait liée à l'immaturation du tube digestif, ce qui peut se traduire par des gaz, des ballonnements et donc des douleurs.

Les coliques ne sont pas une maladie. Le bébé est par ailleurs en bonne santé, avec une bonne prise des biberons, il ne vomit pas, fait bien pipi, a des selles normales et a une bonne prise de poids. Dans le cas contraire, consultez un médecin sans délai.

Comment traiter les coliques :

Il n'y a pas de traitement miracle pour les coliques.

En pharmacie, vous trouverez des probiotiques, des extraits de plantes, des ceintures chauffantes... Mais aucun produit n'a actuellement prouvé son efficacité. Évitez de changer de lait de manière intempestive sans avis médical. **Le temps est le meilleur remède.**

C'est un moment où le bébé a besoin de réconfort: être bercé dans les bras, en porte bébé ou en écharpe, faire un massage abdominal dans le sens des aiguilles d'une montre, faire pédaler les jambes (**flashez le QR code** correspondant pour accéder à une vidéo d'exemple) ...

Pour en savoir plus sur les coliques du nourrisson, **flashez le QR code**



Coliques et pleurs
du nourrisson,
comment les
décoder ?, MPedia



Coliques du
nourrisson (vidéo)