

Vous avez bénéficié de la pose d'un plâtre. Il convient d'appliquer les conseils suivants

- Ne pas appuyer sur le plâtre et plus généralement ne pas appliquer de pression tant que le plâtre n'est pas totalement sec (24-48h pour un plâtre, 4h pour une résine)
- Ne pas introduire d'objet dans le plâtre (aiguille à tricoter pour se gratter...)
- Ne pas mouiller le plâtre

Pour éviter l'oedème les premiers jours, surélevez régulièrement le membre plâtré :

- Pour les plâtres du bras : placez votre bras dans l'écharpe de manière à ce que la main soit au dessus du niveau du coude
- Pour les plâtres de la jambe : placez votre jambe sur une chaise ou un oreiller, de manière à ce qu'elle soit au dessus du niveau des fesses

Consultez sans attendre dans le service d'urgences le plus proche en cas d'apparition de l'un des signes suivants :

- Douleur importante sous plâtre non soulagée par les traitements prescrits
- Fourmillement, changement de couleur, ou température anormalement froide des extrémités du membre plâtré
- Perte de la possibilité de bouger les extrémités du membre plâtré
- Fièvre
- Odeur nauséabonde

Pour en savoir plus, **flashez le QR code**



Conseils - Plâtre -
Enfant