

**Les mesures suivantes peuvent vous être utiles dans la prise en charge de la dermatite atopique de votre enfant.**

**Conseils d'hygiène :**

- Donnez le bain à votre enfant au moins une fois toutes les 48h (deux jours), mais pas plus d'une fois par jour.
- Privilégiez les bains à l'eau tiède (évitez les bains trop chauds).
- Évitez les bains trop longs.
- Utilisez un savon doux ou un syndet.
- Séchez votre enfant sans frotter.
- Lavez régulièrement les mains de votre enfant.
- Coupez ses ongles courts et brossez-les régulièrement,
- Appliquez à votre enfant une crème hydratante 2 fois par jour, en évitant d'en appliquer sur les lésions.

**Pour éviter les récurrences :**

- Limitez les allergènes (pouvant être présents dans diverses crèmes, etc.).
- Arrêtez toute exposition à la fumée de cigarette.
- Aérez les pièces.
- Utilisez des vêtements en coton, en lin, en soie ou en polyester à fibre fine.
- Ne modifiez pas l'alimentation du nourrisson.

Pour en savoir plus sur la dermatite atopique, **scannez le QR code.**



15 questions sur la  
dermatite atopique