

Les conseils suivants peuvent vous être utiles en cas de fièvre :

- Il vous est conseillé de consulter rapidement devant toute fièvre survenant au cours de la grossesse
- En cas de fièvre supérieure à 38°C, les mesures suivantes peuvent contribuer à faire baisser votre température corporelle :
 - Prenez du paracétamol toutes les 6h par voie orale si votre température est supérieure à 38°C et/ou mal tolérée (**évités les anti-inflammatoires et l'aspirine au cours de la grossesse**)
 - Découvrez-vous en retirant quelques couches de vêtements
 - Prenez un bain d'eau tiède
- Hydratez-vous en buvant de l'eau régulièrement
- **Si l'un des signes suivants apparaît, consultez en urgence un médecin ou rendez-vous aux urgences gynécologiques :**
 - Douleurs dans le dos
 - Brûlures lorsque vous urinez
 - Perte de liquide au niveau vaginal
 - Perte de sang au niveau vaginal
 - Apparition de contractions utérines ou modification de leur intensité ou de leur fréquence
 - Diminution des mouvements du bébé
- En cas de persistance de la fièvre plus de 24-48h après votre première consultation, il vous est également conseillé de reconsulter, même en l'absence de ces signes.