

Une fissure anale est une déchirure ou une ulcération survenant au niveau de l'anus.

Cette déchirure est responsable de douleurs intenses et parfois de saignements, survenant lors de la défécation. Votre médecin pourra vous proposer des traitements pour soulager vos symptômes.

La constipation est la principale cause de fissure anale. Si vous êtes constipé.e ou si vos selles sont dures, les mesures suivantes peuvent aider à atténuer vos symptômes et à réduire le risque de récurrence :

- Veillez à manger suffisamment de fibres (fruits, légumes, pains et céréales complètes...), et buvez suffisamment (au moins 1,5 L par jour),
- Ne vous retenez pas d'aller à la selle,
- Pratiquez une activité physique régulière,

Des bains de siège à l'eau chaude peuvent également réduire votre douleur.

Dans de rares cas la fissure anale peut être causée par une maladie autre que la constipation. En l'absence d'amélioration sous traitement, ou en cas d'apparition de nouveaux symptômes (fièvre, perte de poids, fatigue...) ou de saignements abondants, reconsultez votre médecin.

Pour en savoir plus sur la fissure anale, **scannez les QR-codes.**



Fissure anale-  
Informations patient



Fissure anale  
(Ameli)