La gale est **particulièrement contagieuse**. Les conseils suivants peuvent vous aider à limiter sa transmission.

- Informez votre entourage et encouragez vos proches à consulter au moindre symptôme.
- Suivez le traitement prescrit.
- Proscrivez tout contact cutané dans les 3 jours qui suivent la prise du traitement.

Concernant votre domicile :

- Lavez vos vêtements, draps et serviettes **au-delà de 60 °C**. Si possible, utilisez un sèche-linge et repassez votre linge.
- Pour les vêtements qui ne peuvent pas être lavés :
  - Stockez-les 48 h au contact d'une poudre qui tue les acariens, ou
  - Stockez-les une semaine dans un sac plastique étanche à l'air.
- Passez l’aspirateur dans toutes les pièces de votre domicile.

Pour en savoir plus sur la gale, **scannez le QR code.**

Vidéo explicative de la gale