

## Dans le cadre du traitement de la gale :

Les comprimés sont à prendre à jeun : ne mangez pas dans les 2 heures qui précèdent et les 2 heures qui suivent la prise du traitement.

## Concernant le traitement en **application locale** :

- Démarrez le traitement le soir.
- Se laver avant l'application du produit (douche ou bain).
- Avant de vous coucher, appliquez sur la peau le produit prescrit, en insistant sur les zones de démangeaison. N'oubliez pas :
  - Les zones génitales,
  - Le cuir chevelu,
  - Le visage si nécessaire en évitant soigneusement les yeux et la bouche.
- Laissez agir le produit pendant 24h complètes avant de vous laver pour l'éliminer.
- Répéter ce traitement 8 jours plus tard.
- Pour chaque application de produit : **changez les draps et le linge (vêtements et serviettes de toilette)** avant l'application du produit et après son élimination.

La gale est **particulièrement contagieuse**. Les conseils suivants peuvent vous aider à limiter sa transmission :

- Informez votre entourage et encouragez vos proches à consulter au moindre symptôme.
- Suivez le traitement prescrit.
- Proscrivez tout contact cutané dans les 3 jours qui suivent la prise du traitement.
- Évitez les rapports sexuels pendant toute la durée du traitement.

## Concernant votre **domicile** :

- Lavez vos vêtements, draps et serviettes à plus de 60 °C. Si possible, utilisez un sèche-linge et repassez votre linge.
- Pour les vêtements qui ne peuvent pas être lavés :
  - Stockez-les 48 h au contact d'une poudre qui tue les acariens, ou
  - Stockez-les une semaine dans un sac plastique hermétique, où l'air ne rentre pas.
- Passez soigneusement l'aspirateur dans toutes les pièces de votre domicile.
- Enfin, une **décontamination de votre domicile** peut s'avérer nécessaire, si besoin en faisant appel à une entreprise spécialisée.

Si les démangeaisons persistent plus de 2 semaines après le début du traitement, consultez de nouveau votre médecin traitant.

Pour en savoir plus sur la gale, **scannez le QR code**.



Vidéo explicative de  
la gale