

Les médicaments par voie nasale agissent rapidement pour soulager vos symptômes locaux (affectant votre nez).

**Avant l'utilisation :**

- Mouchez-vous correctement.
- Utilisez de l'eau salée ou du sérum physiologique.
- Asseyez-vous.

**Pendant l'utilisation :**

- Insérez l'embout dans votre narine, de manière à ce qu'il soit quasiment perpendiculaire à votre visage.
- Inhalez en même temps (vous pouvez boucher votre autre narine).

**Après l'utilisation :**

- Restez assis.e quelques minutes.