Les informations suivantes peuvent vous être utiles pour mieux comprendre et prendre en charge votre névralgie cervico-brachiale.

La douleur est le plus souvent liée à la compression d'un nerf par un disque situé entre deux vertèbres, ou par de l'arthrose (destruction progressive du cartilage des articulations). Elle apparaît dans la nuque et peut se diffuser à l'épaule et au bras. Elle est souvent intense, mais **cela ne signifie pas que la maladie est grave**.

Il n'est généralement **pas nécessaire d'effectuer un examen radiologique**. La découverte de lésions importantes sur les examens radiologiques n'indique pas que la maladie est grave, ni qu'elle évolue.

Concernant la prise en charge de la douleur :

- **Se reposer pour soulager la douleur est à éviter autant que possible.** Au contraire, conservez une activité physique régulière et compatible avec votre douleur. Demandez conseil à votre médecin ou à votre kinésithérapeute sur les activités à privilégier et leur degré d'intensité.
- Pour vous soulager, appliquez de la chaleur sur votre cou ou votre nuque.
- **Il est essentiel que vous essayiez de retourner au travail dès que possible.** Si vous rencontrez des difficultés sur votre lieu de travail, parlez-en à votre médecin traitant ou à votre médecin du travail.

Consultez de nouveau en urgence si vous rencontrez l'un des symptômes suivants:

- Faiblesse ou paralysie du membre douloureux avec difficulté à bouger tout ou une partie de ce membre ;
- Difficultés à déféquer ou à uriner (sensation de blocage) ;
- Pertes involontaires d'urines ou de selles ;
- Incapacité à sentir le passage de l'urine ou des selles lorsque vous vous rendez aux toilettes ;
- Sensation de picotements, troubles de la sensibilité ou douleurs au torse, au ventre, dans le dos ou aux jambes ;
- Faiblesse dans les jambes.

Pour en savoir plus sur les douleurs de cou, **scannez le QR code.**

Cervicalgies
(Ameli)